

„SEIN IN DER STILLE“

Ein etwas anderer Jahreswechsel



Urlaub für Körper, Geist und Seele

Vom 29.12.2011 - inkl. 01.01.2012

Am „Sonnenhof“ im mystischen Waldviertel

MAY PEACE PREVAIL ON EARTH



MAY LOVE PREVAIL ON EARTH

Intention dieses Beisammen-Seins ist es, mit Freude und innerem Frieden gereinigt und positiv gestimmt ins Neue Jahr zu gehen/tauchen/fliegen/springen/fallen.....

Wir erstreben eine Balance zu erfahren zwischen den spirituellen und physischen Aspekten unseres Lebens.

Alle Ebenen unseres Seins - physisch, emotional, mental und spirituell werden „berührt“ werden; dazu verwenden wir Übungen der geführten Meditation, Flow -Yoga und Partner-Yoga, gemeinsamer Gesang von Liedern aus aller Welt, die das Herz öffnen und uns auf einfache Weise tief berühren und heilen, Tanz, Shiatsu sowie verschiedene Methoden der Energie-Arbeit und der Innenschau.

Die gemeinsamen Tage zielen darauf ab, inneren Frieden zu erleben und dadurch äußeren Frieden zu erschaffen; außerdem in Achtsamkeit und Gewähr-Sein die Türe eines Jahres zu schließen, um das Tor des Neuen Jahres zu öffnen.

Wir werden die Aufmerksamkeit verstärkt unserem Wohlbefinden auf jeder Ebene widmen und gemeinsam so richtig das Leben genießen, die Seele baumeln lassen, singen und tanzen., täglich meditieren und Yoga machen, einander Shiatsu geben, ums Lagerfeuer tanzen, in der Sauna das alte Jahr rausschwitzen, durch die mystische Natur des Waldviertels mit Fackeln spazieren, gut und gesund essen und ins Jahr 2012 hinüber-meditieren, um danach bei heißer Suppe, Sekt und guter Musik ausgiebig zu feiern, zu tanzen und zu lachen!

Wir alle wissen, daß für das Jahr 2012 große Transformationen auf unserer Erde angesagt sind, die letztendlich die Transformation unseres menschlichen Bewußtseins bedeuten. Wir sind diejenigen, auf die wir gewartet haben. Die Kraft der Veränderung liegt in unseren Händen!

Laßt uns diese spezielle Zeit gemeinsam begehen!

LEITUNG: Margit Mayra Fuchs



www.journeysintojoy.com

Assistenz: Sabinah Deimel

INFORMATION:

Tel.: 0699/194 21 350

dolphinsongmayra@yahoo.com

ZIMMEREINTEILUNG nach dem Motto:

"Wer zuerst kommt, malt zuerst"



KOSTEN:

€ 280.-

Anzahlung: €100.-

(Info wird bei Anmeldung zugeschickt)

**Unterkunft / vegetarische
Vollpension/Saunabnutzung/Seminarraumbenutzung:**

€ 68.- im Doppelzimmer

Anreise Do. Nachmittag oder früher Abend

(Beginn Do. Um 18.00 Uhr, Ende So. etwa 16.00 Uhr)

Ihr könnt gerne bis 02.01. bleiben!!!

Wir können so das Seminar gemütlich ausklingen lassen und abends noch genießen, spazieren, plaudern und in die Sauna gehen.

KURSORT:

"Sonnenhof - Das besondere Seminarhaus" im mystischen Waldviertel

www.sonnenhof.rappottenstein.at